Remèdes de Sainte Hildegarde de Bingen

- La Boutique de la Sainte Vierge ; fin Août 2017 -

Chers amis,

Je suis heureuse de pouvoir partager avec vous quelques apports de la science médicale aujourd’hui redécouverte, de la grande Hildegarde de Bingen.

Je rappelle cependant tout de suite que rien ne remplace un suivi médical, et qu’en tous les cas, mes conseils et informations sont à discuter avec votre médecin, qui a la science nécessaire pour vous informer de manière complète et pertinente. Je suis avant tout commerçante, même si j’utilise moi-même bon nombre de ces produits et peux donc vous apporter quelques petits conseils.

Bien sûr, rien ne remplace non plus la lecture des œuvres « sources » de sainte Hildegarde (dont vous retrouverez des références dans les citations présentes dans ce document), ainsi que des ouvrages médicaux tirés de l’expérience des meilleurs spécialistes de sa médecine. Vous pourrez trouver tout cela dans le catalogue de mon fournisseur, disponible gratuitement sur demande.

Voici donc pour vous ci-dessous, comme promis, un résumé des **vertus des produits de sainte Hildegarde dont je dispose actuellement** (en petit nombre, donc profitez-en ! Sinon, il sera bien sûr toujours possible de commander en passant par le regroupement de commandes que je réalise régulièrement, avec les 2 euros de frais de port à ajouter, par personne).

Alors allons-y :

* **Le pot de 200 gélules de galanga** (poudre) : il favorise la circulation sanguine, est bon contre l’artériosclérose, pour le bon fonctionnement du système digestif, des reins. Il peut ôter certaines douleurs du corps et est également un bon fortifiant. Il est préconisé pour la bonne santé du cœur. Prendre 6 gélules par jour. « Le galanga est entièrement chaud, il n’y a pas de froid en lui, et il a beaucoup de vertus (…) si on a le cœur malade, et que l’on éprouve un malaise, manger vite du galanga en quantité suffisante, et on ira mieux ». (Phy1-Chap.XIII) Existe aussi en poudre ou comprimés.
* **Le petit flacon d’huile d’olive à la violette** (60 ml) : pour éclaircir la vue. Appliquer le soir sur les yeux et les paupières sans toucher la partie interne des yeux. (Phy1-Ch.CIII)
* **Le petit flacon d’huile d’olive à la rose** (60 ml) : contre la tristesse (la rose réconforte), les douleurs de la goutte et les rhumatismes. Appliquer sur les régions du corps qui sont douloureuses. (Phy2-Ch.XVI)
* **Le paquet de 50 g de feuilles coupées de sauge officinale bio** : en infusion, elle est traditionnellement utilisée en gargarismes contre les maux de gorge. On verse de l’eau bouillante sur les feuilles de sauge et on laisse infuser quelques minutes. Pour les douleurs ou même paralysies liées à la maladie rhumatismale, la décoction est préconisée. On fait bouillir les feuilles de sauge à petits bouillons dans l’eau, environ 3 minutes, avant de boire. Dans ce cas, la manière employée (décoction) permet d’adoucir la chaleur de la maladie inflammatoire.
* **Le mini-gobelet en bois de châtaignier des Pyrénées** : utilisé pour boire des élixirs aux plantes, ou simplement chauffé par le contact de la main et si on le respire souvent, fait du bien à la tête (diamètre 3,2 cm, hauteur 5,3 cm).
* **Le pot de 50 g de poudre d’épices pour biscuits de la joie** (pour 1 kg de farine d’épeautre, disponible en commande) : les ingrédients sont la cannelle, la muscade, les clous de girofle. La recette des biscuits de la joie est indiquée sur le pot. Véritable solution pour retrouver énergie, nerfs solides et joie de vivre… « Cette préparation adoucit l’amertume du corps et de l’esprit, ouvre le cœur, aiguise les sens émoussés, rend l’âme joyeuse, purifie les sens, diminue les humeurs nocives, apporte du bon suc au sang, et fortifie ». (Phy1-Chap.XXI) On peut aussi en saupoudrer sur l’alimentation quotidiennement. Pour les enfants, ne pas dépasser 3 biscuits/jour, de préférence le matin et le midi.
* **La petite bouteille de vin à la violette** (=élixir à la violette), contenance 500 ml : le vin de la bonne humeur ! Aide à mieux gérer son mental. Redonne du tonus ! Ce vin s’adresse aux personnes fragiles sur le plan psychologique, en particulier lorsqu’il y a un problème de poumon associé. « Une personne triste et d’humeur abattue doit boire de l’élixir à la violette. Celui-ci a un effet positif et euphorisant sur l’esprit tout en renforçant les poumons ». Attention, le vin à la violette contient de la réglisse, à éviter en cas d’hypertension.
* **Le pot de 90 g de sel de Guérande aux herbes de sainte Hildegarde** (pyrèthre d’Afrique : reconstituant ; fenouil : remède des intestins ; céleri : procure des humeurs corporelles saines ; galanga : voir plus haut).
* **Le pot de 50 g de « Curry des Jardins »** : les ingrédients sont curcuma, fenouil, fenugrec (stimule l’appétit et soigne la fièvre), galanga, cannelle (réduit les humeurs viciées de l’organisme et assure des humeurs saines), cumin (aide à la digestion, spécialement du fromage, et favorise la créativité et l’équilibre mental).
* **La pierre polie onyx noire** : contre la tristesse. Existe en pendentif, bracelet, collier. A propos des pierres, Hildegarde parle, non pas de « pouvoir », mais d’influence, c’est-à-dire une vertu naturelle, sans aucune intervention de l’homme. Elle indique également que « les plantes soignent, mais les pierres guérissent ». Certaines pierres sont à utiliser, mais pas toutes. Elles ne sont pas à confondre avec les pierres issues de l’ésotérisme.
* **La pierre polie améthyste** : elle apporte un teint éclatant et procure maîtrise, sagesse et abstinence.
* **La pierre polie calcédoine bleue**: elle est la pierre préférée des amis d’Hildegarde. Elle écarte de l’homme la maladie et lui permet de maîtriser la colère. Elle donne la paix, ainsi que des paroles avisées.
* **Livre « La petite pharmacie domestique de Hildegarde de Bingen », par le Docteur Gottfried Hertzka**: il nous présente une description très complète (avec photos à l’appui) des plantes préconisées par sainte Hildegarde pour la guérison de nos maux de toutes sortes. Par un des plus grands spécialistes de la sainte au XXème siècle, qui a lui-même appliqué toutes ses recommandations, avec succès, auprès de centaines de patients. 237 pages.
* **Le livret découverte « La force du message de Sainte Hildegarde au cœur de nos vies »**: si vous souhaitez avoir une approche synthétique des apports d’Hildegarde, ainsi que des témoignages et des recettes en fin d’ouvrage. Bon nombre des explications ci-dessus sont tirées de ce petit livret très bien réalisé par mon fournisseur.
* **Le Catalogue**: il est à votre disposition gratuitement, pour vous permettre de découvrir la totalité des produits proposés par mon fournisseur, et des informations plus précises encore. Vous trouverez aussi, à l’intérieur, la liste des livres permettant d’approfondir la médecine hildegardienne, sous différents angles (médical, recettes de cuisine, livres spirituels de la sainte, ouvrage hildegardiens spécialisés sur les pierres, les plantes, etc.).

**Régalez tous vos sens et retrouvez force et joie, grâce aux bienfaits de la Création, indiqués par la voix d’en Haut !**